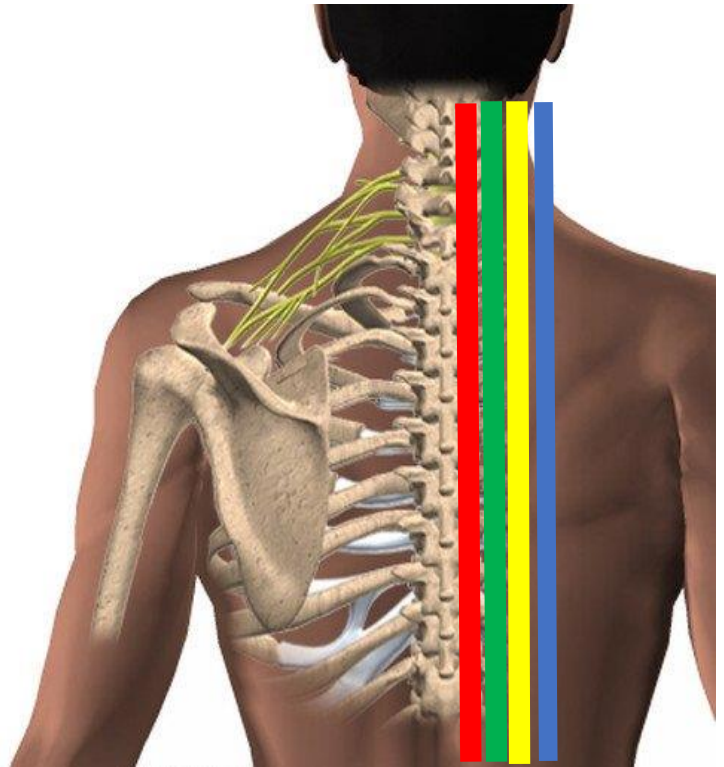


# ◆脊椎と4ライン

## ・4ライン 一側、二側、三側、四側

- 一側・・・迷走神経、潜在意識  
棘突起の際
- 二側・・・骨格の歪み、交感神経  
脊柱起立筋
- 三側・・・内臓の働き  
脊柱起立筋外側
- 四側・・・運動系、リンパ系  
棘突起から6～10センチ外側



## ・脊椎(背骨)

頸椎(けいつい) 7個 (C)

胸椎(きょうつい) 12個 (T)

腰椎(ようつい) 5個 (L)

仙骨(せんこつ) (S)

尾骨(びこつ)

